

brainLight-Studienprojekt „Mehr Gesundheitskompetenz durch nachhaltige Sensibilisierung“

Das Ziel des Studienprojektes:

- Im Projekt wird untersucht, wie das Gesundheitsbewusstsein der teilnehmenden Mitarbeiter durch den Einsatz audiovisueller Entspannungssysteme der **brainLight** GmbH als niedrigschwellige Gesundheitsförderungsmaßnahme nachhaltig sensibilisiert werden kann.
- Das Ziel ist die Sensibilisierung von gesundheitsaffinen und weniger gesundheitsaffinen Menschen sowie die Stärkung ihres Gesundheitsverhaltens und ihrer Gesundheitskompetenz.

Die Vorteile:

- Mit Hilfe von Sensibilisierung und Empowerment können vor allem bei weniger gesundheitsaffinen Mitarbeitergruppen unmittelbar messbare Erfolge erzielt werden, um die Effektivität des Gesundheitsmanagements maßgeblich zu erhöhen.
- Dies wird möglich durch den Einsatz von audio-visuellen Entspannungssystemen der **brainLight** GmbH und eines universal einsetzbaren Fragebogens (Befragung nach der Projektdurchführung) als Instrumente zur Messung von unmittelbaren Effekten auf das Gesundheitsbewusstsein bzw. das Interesse zur Erweiterung der Gesundheitskompetenzen.

Das Studiendesign:

- Das Studienprojekt wird komplett organisiert, vorbereitet und bis zur Evaluation verantwortlich durchgeführt von der **brainLight** GmbH.
- Bevor die Unternehmen mit den **brainLight**-Testsystemen ausgestattet werden, wird in jedem Unternehmen eine Anzahl von Teilnehmern akquiriert und festgelegt (mindestens 10 Personen; ab 80 Teilnehmern ist ein zweites Testsystem notwendig).
- Die Teilnehmer werden bei einer Einführungsveranstaltung in dem jeweiligen Unternehmen durch den das Unternehmen betreuenden Berater der **brainLight** GmbH in das Studienprojekt eingewiesen.
- Die Studie wird über einen Zeitraum von 12 Wochen durchgeführt. In dieser Zeit können die Teilnehmer beliebig oft, aber mindestens einmal pro Woche, eine **brainLight**-Anwendung genießen.

Die Kosten des Studienprojektes:

- 1.300 € (netto) mit einem **brainLight**-Komplettsystem
- 800 € (netto) für jedes weitere Komplettsystem
- 500 € (netto) für ein Studienprojekt mit eigenem **brainLight**-Komplettsystem

zum Beispiel:

- Studienprojekt mit 2 Systemen: 2.100 € (netto)
- Studienprojekt mit 3 Systemen: 2.900 € (netto)

zzgl. Lieferkosten (Lieferung und Abholung):

- 250,00 € (eine Fahrt), Hin- und Rückfahrt 500,00 €
- Lieferkosten für jedes weitere System:
100,00 € (eine Fahrt), Hin- und Rückfahrt 200,00 €

Gender Disclaimer: Ausschließlich zum Zweck der besseren Lesbarkeit wird auf die geschlechtsspezifische Schreibweise verzichtet. Alle personenbezogenen Bezeichnungen in diesem Text sind geschlechtsneutral zu verstehen.



Ja, ich bestelle das Studienprojekt
„Mehr Gesundheitskompetenz durch nachhaltige Sensibilisierung“
(Projekt 1300) für die Dauer von 12 Wochen!

Firma _____

Adresse: PLZ / Ort _____

Ansprechpartner / Projektverantwortlicher / Position _____

Straße, Hausnummer _____

E-Mail-Adresse _____

Land _____

Telefon-Nr. (Festnetz / Mobil) _____

Ort, Datum, Unterschrift _____

Datenschutzhinweis gemäß EU-DSGVO:

Durch Übermittlung dieses Formulars stimmen Sie der Speicherung und Verarbeitung Ihrer Daten gemäß unserer Datenschutzerklärung (<https://www.brainlight.de/information/datenschutz.html>) zu. Die **brainLight** GmbH speichert und verarbeitet die Daten aus diesem Kontaktformular nur zum Zweck der Kontaktaufnahme. Wir halten uns dabei stets an die strengen Vorgaben der EU-DSGVO und des BDSG. Alle Angaben, die Sie machen, wenn Sie mit uns in Kontakt treten, behandeln wir streng vertraulich. Zur Wahrnehmung Ihrer Rechte gemäß EU-DSGVO wenden Sie sich bitte an info@brainlight.de.



Das Studienprojekt soll durchgeführt werden mit folgendem **brainLight**-System**:

** Bitte kreuzen Sie den Shiatsu-Massagesessel und die Tiefenentspannungseinheit Ihrer Wahl an!

- brainLight** Shiatsu-Massagesessel 4D Zenesse **brainLight** Shiatsu-Massagesessel 4D Sphere
 brainLight Shiatsu-Massagesessel Gravity PLUS **brainLight** Shiatsu-Massagesessel flow
- mit **brainLight** relaxTower PRO ohne Münzautomat
 brainLight-Synchro PRO

Anzahl der **brainLight**-Systeme, die eingesetzt werden sollen: _____

Geplanter Projekt-Start: _____

Voraussichtliche Anzahl der Teilnehmer am Studienprojekt: _____

Anmerkungen: _____